

DAMMI IL 5

Gli alunni delle classi 2[^] e 3[^] della Scuola Primaria “G. Pascoli” hanno partecipato al progetto “**Dammi il 5**”, organizzato dal Centro SIAN dell’Ulss 3 Serenissima.

Il percorso educativo-didattico si è sviluppato in due laboratori aventi lo scopo di promuovere **una sana e corretta alimentazione**.

Il **laboratorio creativo**: dalla lettura della fiaba “La principessa Ravanella”, gli alunni hanno annusato, toccato e assaggiato numerosa frutta e verdura, arrivando non solo a comprenderne l’importanza per la nostra alimentazione, ma anche a superare l’iniziale titubanza all’assaggio; insomma, un’esperienza che si è rivelata a dir poco gustosa e soprattutto **sana!**



Il **laboratorio scientifico**: a partire dalla lettura della fiaba “Gli alimenti di Pinco” e dall’attività ludica “La piramide alimentare”, gli alunni si sono messi in gioco in prima persona preparando i cinque pasti fondamentali della giornata, dimostrando di aver interiorizzato le regole di una sana alimentazione: **consumare giornalmente 5 porzioni di frutta e verdura e bere almeno 8 bicchieri di acqua**. I più grandicelli hanno potuto approfondire anche le funzioni dei macronutrienti “nascosti” negli alimenti.

